Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 1 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1448	каша овсяная	200		178,85	4,99	8,21	21,27
	гор.напиток	1450	какао с молоком	200		152,98	4,89	5,02	22,07
	хлеб	1404	бутерброд с маслом и сыром	50,00		166,59	6,95	9,73	12,82
	фрукты	1529	яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
		350	печенье в ассортименте	25		86,28	1,95	3,38	12,03
					73,69				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								