Школа	МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский	Отд./корп		День 2	14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1517	котлета рыбная с отварным рисом	225		364,07	17,57	13,31	43,49
	гор.напиток	1458	чай с сахаром	200		59,82	0,00	0,00	14,96
	хлеб	1459	хлеб	30		70,80	2,31	0,24	14,85
	гарнир								
	доп.гарнир	1568	огурец свежий	20		3,06	0,16	0,02	0,56
		1630	вафли в ассортименте	25		138,25	0,72	5,94	10,80
					73,69				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								