Школа	МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский	Отд./корп		День 7	21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1833	тефтели мясные в соусе с отварными макаронами	210		233,41	11,56	11,61	95,41
	гор.напиток	1457	чай с лимоном	200		60,65	0,05	0,01	15,11
	хлеб	1459	хлеб	30		70,80	2,31	0,24	14,85
	гарнир								
	овощи	1568	огурец свежий	20		3,06	0,16	0,02	0,56
		2102	пряники в ассортименте	50		217,90	3,75	5,90	37,45
					73,69				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								