Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 1 27.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена (руб.) | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 117 | каша овсяная | 200 | | 178,85 | 4,99 | 8,21 | 21,27 |
| | гор.напиток | 266 | какао с молоком | 200 | | 152,98 | 4,89 | 5,15 | 22,07 |
| | | 231 | яблоко | 150 | | 66,60 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | | 1629 | печенье в ассортименте | 25 | | 86,28 | 1,95 | 3,38 | 12,03 |
| | | 3 | бутерброд с маслом и сыром | 50,00 | | 166,59 | 6,95 | 9,73 | 12,82 |
| Стоимость комплекса | | | | | 73,69 | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 85 | суп лапша куриный | 200 | | 126,65 | 5,76 | 9,47 | 4,59 |
| | 2 блюдо | 188 | тефтели мясные с рисом отварным | 350 | | 482,74 | 20,53 | 24,98 | 43,96 |
| | напиток | 1456 | сок | 200 | | 75,60 | 1,80 | 0,40 | 16,20 |
| | хлеб | 271 | хлеб | 60 | | 141,60 | 4,62 | 0,48 | 29,70 |
| | | 34 | салат витаминный | 100 | | 78,65 | 1,16 | 5,13 | 6,52 |
| | доп.гарнир | 54 | огурец витаминный | 20 | | 3,06 | 0,16 | 0,02 | 0,56 |
| | | 1629 | печенье в ассортименте | 25 | | 86,28 | 1,95 | 3,38 | 12,03 |
| Стоимость комплекса | | | | | | | | | |