

Школа

МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 3

29.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена(руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138	макароны с сыром	150	73,69	191,38	8,38	11,12	14,46
	гор.напиток	264	напиток кофейный	200		174,02	5,10	5,64	25,72
	фрукты	231	яблоко	150		68,38	0,62	0,62	15,09
		292	булочка с посыпкой	50		224,63	4,23	8,07	33,77
	доп.гарнир	54	помидор свежий	20		4,20	0,22	0,04	0,74
Стоимость комплекса									
Обед	1 блюдо	78	суп гороховый	200	73,69	208,99	10,22	9,70	20,20
	2 блюдо	175	гуляш из свинины	75		377,13	16,82	31,95	5,58
	гарнир	114	греча отварная	150		153,83	5,06	3,80	24,86
	напиток	270	компот ягодный	200		88,82	0,18	0,09	21,82
	хлеб	1459	хлеб	60		141,60	4,62	0,48	29,70
	1630	вафли в ассортименте	25	138,25	1,00	8,25	15,00		
Стоимость комплекса									