Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 4 30.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	каша пшеная молочная	200		194,27	5,46	7,83	25,49
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200		59,82	0,00	0,00	14,96
		4	горячий бутерброд с сыром	45		126,63	11,17	5,88	7,76
		2103	шоколад молочный	10		50,92	0,48	3,12	5,23
		2102	пряники в ассортименте	50		217,90	3,75	5,90	37,45
Стоимость комплекса									
Обед	1 блюдо	80	суп с фрикадельками	200		158,69	8,87	9,12	10,29
	2 блюдо	182	котлета мясная	90		252,67	18,05	13,26	15,30
	гарнир	137	макароны отварные	150		88,67	2,12	2,72	13,94
	напиток	270	напиток из шиповника	200		123,64	0,68	0,28	29,60
	хлеб	1459	хлеб	60		141,60	4,62	0,48	29,70
		46	салат из моркови с курагой	100		88,32	2,11	3,12	12,96
Стоимость комплекса									