

Школа

МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 10

07.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	каша Дружба	200		181,24	4,57	7,46	23,95
	гор.напиток	264	напиток кофейный	200		174,02	5,10	5,64	25,71
	хлеб	3	бутерброд с маслом и сыром	50,00		166,59	6,95	9,73	12,82
	гарнир								
	овощи								
		2103	шоколад молочный	10		50,92	0,48	3,12	5,23
		259	шарлотка с яблоками	50		134,11	2,91	2,13	25,83
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1464	Салат из моркови с сыром	100		140	6	10	6
	1 блюдо	80	Суп картофельный с мясом	200		173	6	13	7
	2 блюдо	173	поджарка из свинины	90		314	14	27	4
	гарнир	137	макароны отварные	150		89	2	3	14
	сладкое	2102	пряники в ассортименте	50		218	4	6	37
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1459	хлеб	60		142	5	0	30
		271	напиток цитрусовый	200		93	0	0	23