Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 1 10.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	каша овсяная	200		178,85	4,99	8,21	21,27
	гор.напиток	266	какао с молоком	200		152,98	4,89	5,15	22,07
		231	яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
		1629	печенье в ассортименте	25		86,28	1,95	3,38	12,03
		3	бутерброд с маслом и сыром	50,00		166,59	6,95	9,73	12,82
Стоимость комплекса									
Обед	1 блюдо	85	суп лапша куриный	200		126,65	5,76	9,47	4,59
	2 блюдо	188	тефтели мясные с рисом отварным	350		482,74	20,53	24,98	43,96
	напиток	1456	сок	200		75,60	1,80	0,40	16,20
	хлеб	271	хлеб	60		141,60	4,62	0,48	29,70
	доп.гарнир	34	салат витаминный	100		78,65	1,16	5,13	6,52
		54	огурец витаминный	20		3,06	0,16	0,02	0,56
		1629	печенье в ассортименте	25		86,28	1,95	3,38	12,03
Стоимость комплекса									