Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 2 11.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	котлета рыбная с рисом отварным	225		364,07	15,57	43,49	11,89
	гарнир								
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200		59,82	0,00	0,00	14,96
	доп.гарнир	54	огурец свежий	20		3,06	0,16	0,02	0,56
		1630	вафли в ассортименте	25		138,25	1,00	8,25	15,00
		1459	хлеб	30		70,80	2,31	0,24	14,85
Стоимость комплекса									
Обед	1 блюдо	66	щи из свежей капусты	200		165,96	5,32	12,41	8,26
	2 блюдо	182	котлета куриная	90		185,85	26,11	3,60	12,26
	гарнир	210	картофельное пюре	150		140,17	3,41	3,75	23,20
	напиток	1451	компот из сухофруктов	200		106,12	1,04	0,06	25,36
	хлеб	1459	хлеб	60		141,60	4,62	0,48	29,70
			шоколад молочный	10		50,92	0,48	3,12	5,23
		15	салат овощной	100		61,02	1,00	5,14	2,69
Стоимость комплекса									