Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 5 14.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена (руб.)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Котлета куриная	75		158,98	21,79	3,17	10,83
	гарнир	114	Гречка отварная	150		153,83	5,06	3,80	24,86
	гор.напиток	262	чай с лимоном	200		60,66	0,05	0,01	15,11
	выпечка	292	плюшка с сахаром	50		224,24	3,94	8,19	33,69
	овощи	33	салат из квашеной капусты	50		63,23	0,86	5,04	4,10
Стоимость комплекса									
Обед	1 блюдо	71	Рассольник	200		108,02	6,08	4,78	10,16
	2 блюдо	174	Жаркое по-домашнему	250		491,89	19,06	33,11	29,43
	гарнир	36	салат из свеклы с сыром	100		157,18	5,87	9,19	12,75
	напиток	271	напиток цитрусовый	200		92,75	0,36	0,07	22,67
	хлеб	1459	хлеб	60		141,60	4,62	0,48	29,70
		1630	вафли в ассортименте	25		138,25	1,00	8,25	15,00
Стоимость комплекса									