Школа	МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский	Отд./корп		День 6	17.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	Каша рисовая молочная	200		178,59	3,93	7,15	24,65
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200		59,82	0,00	0,00	14,96
	хлеб	4	бутерброд с куриным филе и сыром	40		119,53	10,41	5,22	7,72
	фрукты	231	яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
		1630	вафли в ассортименте	25		138,25	1,00	8,25	15,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32	салат из свежей капусты	100		77	2	5	6
	1 блюдо	74	суп рисовый с курицей	200		162	6	10	13
	2 блюдо	185	биточки мясные	120		284	18	16	16
	гарнир	137	вермишель	150		76	2	3	11
	сладкое	1629	печенье в ассортименте	25		86	2	3	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1459	хлеб	60		142	5	0	30
		271	сок	200		76	2	0	16