

Школа

МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 7

18.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	тефтели мясные в соусе с отварными макаронами	210		233,41	11,56	11,61	95,41
	гор.напиток	262	чай с лимоном	200		60,65	0,05	0,01	15,11
	хлеб	1459	хлеб	30		70,80	2,31	0,24	14,85
	гарнир								
	овощи	54	огурец свежий	20		3,06	0,16	0,02	0,56
		2102	пряники в ассортименте	50		217,90	3,75	5,90	37,45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	салат овощной	100		61	1	5	3
	1 блюдо	61	борщ с говядиной	200		186	7	11	15
	2 блюдо	161	котлета рыбная	90		177	18	6	14
	гарнир	203	рис отварной	150		177	3	4	32
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1459	хлеб	60		142	5	0	30
		270	компот из сузофруктов	200		103	1	0	25