

Школа

МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский

Отд./корп

День 8

19.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	запеканка творожная со сгущенкой	105/20		266,77	20,55	7,64	28,96
	гор.напиток	266	какао с молоком	200		152,98	4,69	5,02	22,07
	хлеб								
		1629	печенье в ассортименте	25		86,28	1,95	3,38	12,03
	фрукты	231	яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	салат из капусты с огурцом и редисом	100		60	1	5	2
	1 блюдо	77	суп-пюре овощной	200		93	2	3	13
	2 блюдо	189	ёжики в томатном соусе	120		286	18	18	14
	гарнир	114	греча отварная	150		154	5	4	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1459	хлеб	60		142	5	0	30
		271	компот ягодный	200		89	0	0	22