Школа МАОУ "Лицей им.ак.И.А.Бакулова" пос.Вольгинский Отд./корп День 9 20.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144	омлет натуральный	150		223,23	16,84	15,88	3,24
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200		59,82	0,00	0,00	14,96
	хлеб								
	выпечка	292	плюшка с сахаром	60		289,23	5,32	7,94	44,13
	гарнир	53	горошек консервированный	20		9,14	0,60	0,10	1,46
		2103	шоколад молочный	10		50,92	0,48	3,12	5,23
	овощи	54	морковь свежая	60		10	1	0	4
Завтрак 2									
	закуска	15	салат овощной	100		61	1	5	3
Обед	1 блюдо	84	суп рыбный	200		121	7	5	13
	2 блюдо	198	куриное филе в томатном соусе	120		175	26	7	3
	гарнир	203	рис отварной	150		177	3	4	32
	сладкое	2102	пряники в ассортименте	50		218	4	6	37
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1459	хлеб	60		142	5	0	30
		270	напиток из шиповника	200		124	1	0	30