



**АКАДЕМГОРОДОК**

ООО «НаучТехСтрой плюс»

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО «НаучТехСтрой плюс»

Е.В.Стецкова

**МБОУ «ЛИЦЕЙ ИМ. АК. И.А.БАКУЛОВА»**  
**Пос.Вольгинский, ул. Старовская д.23**

### **Меню завтрак 10-дневное**

#### **День 1**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Каша овсяная молочная	200	20-00
2	Булочка с корицей	50	10-00
3	Чай с лимоном	200	5-00

#### **День 2**

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Сосиска отварная	50	25-00
2	Макароны отварные	120	15-00
3	Плюшка	50	12-00
4	Напиток кофейный	200	20-00

#### **День 3**

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Омлет натуральный	150	35-00
2	Бутерброд с сыром	50	30-00
3	Сок	200	25-00

#### **День 4**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Каша пшённая молочная	200	20-00
2	Булочка с изюмом	50	10-00
3	Какао с молоком	200	15-00

День 5

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Котлета куриная	75	50-00
2	Гречка	120	15-00
3	Пирожок с яблоком	50	13-00
4	Чай с лимоном	200	5-00

День 6

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Каша рисовая молочная	200	20-00
2	Тост с сыром	75	32-00
3	Напиток кофейный	200	20-00

День 7

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Голень куриная запечённая	75	50-00
2	Рис отварной	120	12-00
3	Булочка с корицей	50	10-00
4	Чай с лимоном	200	5-00

День 8

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Запеканка творожная с изюмом	120/20	60-00
2	Шарлотка с яблоком	50	20-00
3	Чай с лимоном	200	5-00

День 9

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Омлет с ветчиной	150	45-00
2	Булочка с изюмом	50	10-00
3	Сок	200	25-00

День 10

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Каша Дружба	200	20-00
2	Пирожок с яблоком	50	13-00
3	Какао с молоком	200	15-00

Меню составил:

Руководитель Предприятия питания  Крикун Е.А.