



**АКАДЕМГОРОДОК**

ООО «НаучТехСтрой плюс»

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО «НаучТехСтрой плюс»

  
Е.В.Стецкова

**МБОУ «ЛИЦЕЙ ИМ. АК. И.А.БАКУЛОВА»**  
Пос.Вольгинский, ул. Старовская д.23

### Меню обед 10-дневное

День 1

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Салат Витаминный	100	20-00
2	Салат Столичный	100	40-00
3	Суп-лапша куриная	200	20-00
4	Тефтели мясные	90/30	55-00
5	Террин из курицы	90	50-00
6	Рис отварной	120	12-00
7	Вермишель	120	13-00
8	Сок	200	25-00
9	Хлеб пшеничный	20	3-00
10	Хлеб ржаной	30	5-00
11	Булочка с корицей	75	12-00
12	Сосиска в тесте	90	30-00
13	Пирожок с яблоком	75	20-00

День 2

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Салат овощной	100	25-00
2	Салат Мимоза	100	45-00
3	Щи из свежей капусты	200	30-00
4	Биточки рыбные	90	70-00
5	Индейка в кисло-сладком соусе	120	70-00
6	Картофельное пюре	150	20-00
7	Гречка отварная	120	15-00
8	Компот из сухофруктов	200	10-00
9	Хлеб пшеничный	20	3-00
10	Хлеб ржаной	30	5-00
11	Плюшка	75	18-00
12	Мини-пицца	90	33-00
13	Пирожок с капустой	75	15-00

День 3

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Винегрет	100	20-00
2	Салат из свежей капусты с болгарским перцем	100	25-00
3	Суп гороховый	200	25-00
4	Зразы куриные с овощами	90	50-00
5	Гуляш из свинины	75/45	80-00
6	Рис отварной	120	12-00
7	Макароны отварные	120	15-00
8	Компот ягодный	200	10-00
9	Хлеб пшеничный	20	3-00
10	Хлеб ржаной	30	5-00
11	Булочка с изюмом	75	12-00
12	Сосиска в тесте	90	30-00
13	Ватрушка с творогом	90	22-00

День 4

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Салат из моркови с курагой	100	30-00
2	Салат Оливье	100	30-00
3	Суп с фрикадельками	200	20-00
4	Котлета мясная	90	70-00
5	Чахохбили из курицы	75/45	60-00
6	Картофельное пюре	150	20-00
7	Гречка	120	15-00
8	Напиток из шиповника	200	10-00
9	Хлеб пшеничный	20	3-00
10	Хлеб ржаной	30	5-00
11	Булочка с корицей	75	12-00
12	Слойка с ветчиной и сыром	75	33-00
13	Пирожок с яблоком	75	20-00

День 5

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Салат из свеклы с сыром	100	20-00
2	Салат овощной с ветчиной	100	40-00
3	Рассольник	200	50-00
4	Жаркое по-домашнему	250	100-00
5	Голень куриная жареная	75	50-00
6	Рис отварной	120	12-00
8	Напиток цитрусовый	200	10-00
9	Хлеб пшеничный	20	3-00
10	Хлеб ржаной	30	5-00
11	Плюшка	75	18-00
12	Сосиска в тесте	90	30-00
13	Пирожок с картошкой	75	15-00

День 6

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Салат из свежей капусты	100	15-00
2	Салат Оливье	100	30-00
3	Суп рисовый с курицей	200	20-00
4	Биточки мясные	90/30	70-00
5	Куриное филе, запеченное с сыром	120	65-00
6	Рис отварной	120	12-00
7	Вермишель	120	13-00
8	Сок	200	25-00
9	Хлеб пшеничный	20	3-00
10	Хлеб ржаной	30	5-00
11	Булочка с корицей	75	12-00
12	Сосиска в тесте	90	30-00
13	Пирожок с яблоком	75	20-00

День 7

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Яйцо под майонезом	100	30-00
2	Салат крабовый с рисом	100	30-00
3	Борщ с говядиной	200	55-00
4	Котлета рыбная	90	70-00
5	Плов с курицей	250	80-00
6	Картофельное пюре	150	20-00
7	Компот из сухофруктов	200	10-00
8	Хлеб пшеничный	20	3-00
9	Хлеб ржаной	30	5-00
10	Плюшка	75	18-00
11	Мини-пицца	90	33-00
12	Пирожок с капустой	75	15-00

День 8

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Салат из Пекинской капусты с огурцом и редисом	100	25-00
2	Сельдь под шубой	100	40-00
3	Суп-пюре овощной	200	25-00
4	Зразы мясные с яйцом	90	60-00
5	Курица тушеная с овощами	90/30	65-00
6	Гречка	120	15-00
7	Картофель запеченный	150	25-00
8	Компот ягодный	200	10-00
9	Хлеб пшеничный	20	3-00
10	Хлеб ржаной	30	5-00
11	Булочка с изюмом	75	12-00
12	Сосиска в тесте	90	30-00
13	Ватрушка с творогом	90	22-00

День 9

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Салат из свеклы с черносливом	100	30-00
2	Салат Фасолька	100	50-00
3	Суп рыбный	200	35-00
4	Котлета куриная	90	60-00
5	Поджарка из свинины	90	65-00
6	Рис отварной	120	12-00
7	Картофельное пюре	150	20-00
8	Напиток из шиповника	200	10-00
9	Хлеб пшеничный	20	3-00
10	Хлеб ржаной	30	5-00
11	Булочка с корицей	75	12-00
12	Слойка с ветчиной и сыром	90	33-00
13	Пирожок с яблоком	75	20-00

День 10

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр./мл.	Цена(руб.)
1	Салат из моркови с сыром	100	25-00
2	Салат Венский	100	40-00
3	Суп с чечевицей	200	25-00
4	Запеканка картофельная с мясом	250	90-00
5	Оладьи из печени	90	60-00
6	Гречка	120	15-00
7	Напиток цитрусовый	200	10-00
8	Хлеб пшеничный	20	3-00
19	Хлеб ржаной	30	5-00
10	Плюшка	75	18-00
11	Сосиска в тесте	90	30-00
12	Пирожок с картошкой	75	15-00

Меню составил:

Руководитель Предприятия питания  Крикун Е.А.